Podrobné informace k lyžařskému výchovně vzdělávacímu zájezdu
školní rok 2026/2027

Termíny konání:	I. kurz:	**31. 1. – 5. 2. 2027**	třídy: **1. C, 1. E** vedoucí kurzu: Mgr. Martin Kováč
	II. kurz:	**7. 3. – 12. 3. 2027**	třídy: **1. A, 1. B, 1. D** vedoucí kurzu: Mgr. Ondřej Kapuš, Ph.D.

Adresa ubytovacího zařízení: Horská chata Barborka, Praděd, Jeseníky, tel. 554779016

Program: lyžařský sjezdový výcvik, lyžařský běžecký výcvik, turistika, vzdělávací činnost

Předpokládaná cena za ubytování, stravu a dopravu činí **6 200 Kč.** Doprava tam i zpět, bude částečně hrazena spolkem přátel školy při SPŠS Olomouc.

Půjčovné běžkařského setu (běžky, boty, hole) od školy činí **200 Kč** (servis běžek). Platí se hotově pokladníkovi, který peníze předá vedoucímu kurzu – termín zaplacení je týden před odjezdem na kurz.

Storno poplatky:

30 a méně dnů – storno poplatek ve výši 10 %
5 a méně dnů – storno poplatek ve výši 50 %

Platby za LVVZ:

I. i II. kurz **do 30. 11. 2026**

Číslo účtu: 15031811/0100

Variabilní symbol: 1

Do poznámky pro příjemce je nutno uvést jméno dítěte a třídu!!!

Předpokládaná cena za **SKIPAS je 1 700 Kč** – žáci si skipas hradí individuálně na místě.

Ubytovací objekt splňuje všechny předpoklady pro realizaci školního lyžařského zájezdu. Chata je po celý rok plně využívána školními skupinami z celé ČR.

Doprava:	odjezd autobusem od školy **v neděli 31. 1. (II. kurz - 7. 3.) v 9:00** příjezd autobusem ke škole **v pátek 5. 2. (II. kurz - 12. 3.) mezi 11:30-13:00**
Sraz:	**u školy v 8:45**

Do autobusu si vezměte pouze malý batoh se svačinou, pitím a nutnými věcmi (peněženka, kartička pojišťovny, OP… ☺)

Vážení rodiče,

Vaše dítě se zúčastní lyžařského výchovně vzdělávacího zájezdu v Jeseníkách. Poučení o bezpečnosti, přepravě na místo pobytu, úrazech, chování v průběhu lyžařského výcviku a seznámení s plánem LVVZ bude provedeno nejméně týden před odjezdem a dále na místě výkonu.
Lyžařský výchovně vzdělávací zájezd se řídí metodickým pokynem MŠMT ČR č. j. 24 799/93–50, č. j. 25 861/93–50. Obsahem LVVZ je lyžařský, lyžařský běžecký výcvik, turistická aktivita a vzdělávací činnost. Obsah se přizpůsobuje na místě aktuálním sněhovým a povětrnostním podmínkám.

1. **Lyžařská a běžkařská výzbroj**

Sjezdové lyže s bezpečnostním vázáním, přezkové boty, sjezdové hole, ochranná přilba na lyže, lyžařské brýle.

- Každý žák bude mít vhodnou lyžařskou výbavu na své parametry. Správně a **odborně seřízené vázaní na sjezdových lyžích potvrdí odborný servis nebo zákonný zástupce čestným prohlášením.** Každý žák musí být schopen si samostatně obout (zapnout) svou lyžařskou obuv (doporučujeme vyzkoušet předem).

Běžky, boty na běžky, běžecké hole

- **Tomu, kdo nevlastní běžeckou výbavu škola na místě lyžařského kurzu vybavení zapůjčí!!!**
- **Vosky, korky, škrabky i smývače vosků škola studentům také zapůjčí!**

2. **Lyžařská přilba a vhodné oblečení**

Na lyžařský výcvik je **povinná ochranná přilba na lyže!!** Bez přilby nebude žák moci vykonávat výcvik.

Vhodné oblečení a osobní věci

Lyžařská bunda a kalhoty, rukavice (2x) a čepice (2x), termoprádlo, lyžařské ponožky, větrovka s kapucí, mikina, popř. svetr, několik párů ponožek, šála nebo šátek, **přezůvky** a oblečení pro pobyt na chatě, náhradní prádlo, kapesníky, pyžamo, kalhoty, krém na obličej, hygienické potřeby, poznámkový sešit, propisku. Vhodná je i kukla při velkých mrazech pod přilbu.

Oblečení by mělo být dostatečně teplé, ale zároveň by mělo umožnit lyžaři volnost pohybu. Ideální je použití funkčního prádla, které Vám dovolí kombinovat různé množství vrstev, nejen dle teploty, ale také povětrnostních podmínek.

Oblečení na běžky – základem je termoprádlo, sportovní mikina, lehčí bunda a šusťáky (ne tepláky), lehčí rukavice a čepice (pokud nemáte, nouzově lze použít lyžařské kalhoty a bunda).

ZÍMNÍ OBUV (ne botasky apod.) – to, že není sníh v Olomouci neznamená, že není sníh na Pradědu ☺

3. **Kartu zdravotní pojišťovny (kopii bude mít vedoucí kurzu – použito z adaptačního kurzu)**
4. **Občanský průkaz**
5. **Potřebné osobní léky s písemným upozorněním o jejich pravidelném užívání (budou předány zdravotníkovi, případné vitamíny)**

6. **Peníze na vleky – předpokládaná cena je 1700 Kč (mít v hotovosti s sebou, peníze na skipas se budou vybírat v autobuse)**

Zároveň upozorňujme na pečlivé hlídání svých věcí (mobilní telefony, peněženky atd.). Pedagogický dozor nezodpovídá za osobní věci žáků.

7. **Balení zavazadel**

1. Batoh na záda (pro přepravu veškeré výbavy).
2. Malý batůžek (pro výlety, přepravu svačiny a cenných osobních věcí).
3. Lyžařské boty (boty na běžky) - do zvláštní pevné tašky či k osobním věcem.
4. Vak na lyže (běžky) a hole, případně alespoň kvalitně svázané a zabezpečené (i pro cestu zpět).

8. **Režim a chování žáků na LVVZ**

Vystupování a jednání žáků na LVVZ musí být plně v souladu se školním řádem a musí respektovat zásady slušného chování a jednání vůči ostatním osobám. Případné prohřešky řeší vnitřní pokyn k posílení kázně na LVVZ. V případě hrubého porušení či soustavného drobného porušování stanovených pravidel může být účastník vyloučen z kurzu a zákonný zástupce je povinen zajistit přepravu vyloučené osoby zpět.
Za hrubé porušení kázně je považována především konzumace a distribuce alkoholu, kouření včetně elektronických cigaret, držení jakýchkoliv omamných či toxických látek, manipulace s otevřeným ohněm, porušení pravidel bezpečnosti s následkem ohrožení zdraví svého či zdraví jiných osob.

9. **Zdravotní stav účastníků**

Lékařské zabezpečení je plně v kompetenci zdravotníka kurzu a řeší jej vnitřní pokyn naší školy. Zdravotní stav bude doložen vyplněným formulářem. **Bezinfekčnost (potvrdí rodič – datum nesmí být starší než 2 dny před odjezdem na LVVZ)**. Doporučujeme přibalit léky osobní potřeby, náplasti, obinadlo případně ortézy, pokud je student při zátěži používá. Je nutné nahlásit případné diety (bezlepková, bezlaktózová)!!! Zvažte aktuální zdravotní stav dítěte před odjezdem na LVVZ. Předejdete tak předčasnému odjezdu Vašeho dítěte z LVVZ. **Žák s teplotou, bolestmi břicha či jinými příznaky nemoci, nemůže na LVVZ zůstat.**

10. **<u>Zákonný zástupce je povinen zajistit odvoz žáka</u>** z LVVZ: při podezření na nemoc,
při úrazu,
při hrubém porušení kázně.

Dokumenty:

- **Kartičky zdravotní pojišťovny (kopii bude mít vedoucí kurzu – použito z adaptačního kurzu)**
- **Potvrzení o zdravotní způsobilosti včetně aktuálního zdravotního stavu a bezinfekčnosti (vyplní zákonný zástupce nebo lékař – píše se datum odjezdu), prohlášení o seřízení lyží (rodič – čestné prohlášení nebo odborný servis) a prohlášení – VŠE JEDEN FORMULÁŘ (formulář studenti obdrží od vedoucího kurzu, zároveň ho naleznete i na stránkách školy)**

V Olomouci dne 1. 11. 2026

Mgr. Martin Kováč
Mgr. Ondřej Kapuš, Ph.D.
vedoucí kurzu

Mgr. Karel Neumann
ředitel školy