



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

**Střední průmyslová škola strojnická Olomouc,
tř. 17. listopadu 49**

**Výukový materiál zpracovaný v rámci projektu
„Výuka moderně“**

Registrační číslo projektu: CZ.1.07/1.5.00/34.0205

Šablona: III/2 – Přírodovědné předměty

Sada: 1 – Ekologie

Číslo materiálu v sadě:8

Název:Nemoci a jejich prevence

Jméno autora: Mgr. Vladimíra Rohovská

Předmět:Přírodovědné předměty - Ekologie

Jazyk: český

Klíčová slova:nemoc, zdraví, prevence

Cílová skupina: studenti 1. ročníku SOŠ

Stupeň a typ vzdělání: 1. ročník SOŠ

Očekávaný výstup:Studenti by si měli především uvědomit důležitost prevence, ať už infekčních nebo civilizačních chorob. Měli by znát nejdůležitější rizikové faktory pro zdraví vyplývající ze současného životního stylu vyspělých zemí.

Anotace

Výukový materiál se zabývá definicí zdraví, nemoci a prevence. Poslední část je zaměřena na civilizační choroby jako jeden z problémů současnosti.

Metodika

Materiál se skládá z prezentace a krátkého pracovního listu. V prezentaci je definován stav zdraví a nemoc, jako jeho protiklad. Nemoci jsou rozděleny do skupin podle příčiny a část prezentace je věnována civilizačním chorobám. Jednotlivé choroby nejsou popisovány a záleží na vyučujícím, jestli se jim chce věnovat podrobněji, zadat jejich charakteristiku studentům jako samostatnou nebo skupinovou práci, referát apod.

Pracovní list navazuje úkolem k vyhledání povinně očkovaných chorob v naší republice, zamyšlením nad rizikovými faktory civilizačních chorob a oddechovou křížovkou s pojmy z dané oblasti.

Vyplněný pracovní list může studentům sloužit jako zápis z hodiny.

Nemoci a jejich prevence

Nemoc je porucha rovnováhy vnitřního a vnějšího prostředí organismu. Podle příznaků je možno nemoci rozdělit např. na

Prevence je pak způsob jak

Prevenčí mnoha infekčních chorob je očkování. Vyhledejte na internetu, proti kterým chorobám je v ČR očkování povinné a hrazené ze zdravotního pojištění a u kterých je doporučeno:

Povinné:

Doporučené:

Prevenčí některých civilizačních chorob může být úprava životního stylu. Do tabulky k jednotlivým civilizačním chorobám doplňte čeho se pokud možno vyvarovat.

Choroba	
Infarkt myokardu	
Obezita	
Cukrovka	
Astma	
Deprese	
AIDS	
Revmatické nemoci	
Alergie	
Syndrom vyhoření	
Ateroskleróza	
Nádorové nemoci	
Hypertenze	
Cévní mozková příhoda	

Lidské zdraví je také ovlivněno kvalitou životního prostředí, jak velmi pěkně vystihuje následující citát: „Když je Země nemocná a špinavá, je lidské zdraví nemožné, jestli se chceme uzdravit,...“ Bobby McLeod (konec citátu najdete v tajence doplňovačky)

Legenda k doplňovačce:

- 1) Porucha zdraví
- 2) Infekční virová choroba postihující játra
- 3) Látka obsažená v potravě, jejíž zvýšené množství vede k ateroskleróze a vysokému krevnímu tlaku
- 4) Bakteriální onemocnění projevující se bolestí v krku a zvýšenou teplotou
- 5) Objevuje se u alergických jedinců po setkání s alergenem, kdy vzniká silná zánětlivá reakce s množstvím hlenu a dusivým kašlem.
- 6) Vysoký krevní tlak
- 7) Nemoc kdy tělo buď netvoří hormon inzulin, nebo na něj buňky nedostatečně reagují
- 8) Nezdravě zvýšená tělesná hmotnost
- 9) Stav úplné tělesné, duševní, sociální a harmonické rovnováhy
- 10) Neúměrná zátěž organismu
- 11) Symptom
- 12) Prevence některých infekčních chorob spočívající v imunizaci oslabenými zárodky
- 13) Léky proti bakteriálním chorobám s nutností pravidelného užívání
- 14) Nemoc, jejíž pravá forma byla díky aktivní imunizaci vymýcena
- 15) Psychická nemoc, kdy člověk všechno vidí černě a ztrácí chuť do života
- 16) Skupina chorob, které jsou částečně způsobeny moderním životním stylem
- 17) Nemoc způsobená virem HIV
- 18) Způsob předcházení nemocem
- 19) Přehnaná imunitní odpověď organismu na podnět
- 20) Infekční onemocnění, bakterie vniká do těla otevřenou ránou, infekce způsobuje křeče a může končit i smrtí
- 21) Rizikový faktor mnoha onemocnění spočívající v inhalaci tabákových zplodin

