

## Učíme se pomáhat!

Plnoletí studenti třídy 3. A, 3. B a 4. A Střední průmyslové školy strojnické v Olomouci se vydali na Transfúzní oddělení Fakultní nemocnice v Olomouci, aby se stali dobrovolnými dárci krve. Po vyplnění dotazníku je čekal zkušební odběr krve, podle kterého lékaři zkoumali vhodnost dárce. Poté již následovalo vlastní odebírání této nenahraditelné tekutiny.

Studenti se tvářili odhodlaně, ale přesto byla na nich vidět nervozita a trošku i strach z neznámého. Vše dobře dopadlo, žáci získali kartičku dobrovolných dárců krve a čekalo je už jen to příjemné: malé občerstvení, vitamínové přípravky jako poděkování od jejich zdravotních pojišťoven, odznáček se symbolickou kapkou krve. Co je však nejdůležitější? Studenti zažili dobrý pocit z toho, že někomu neznámého pomohli, nebo dokonce mu zachránili život. Mnozí z nich se chystají pokračovat a stanou se pravidelnými dárci krve – jde jen tedy o to poprvé překonat strach a jednou to zkusit! Ve škole si vykládáme o potřebě pomáhat druhým, ale konkrétní prožitek je nenahraditelný a nepřenositelný.

Mgr. Renáta Havelková

### Studenti – dárci krve:

Jiří Mikiska – 4. A  
Petr Spáčilík – 4. A  
Radim Drdák – 4. A  
Tomáš Grenar – 4. A  
Kristýna Černá – 4. A

Filip Sklenář – 3. A  
Jakub Zabák – 3. A  
Martin Hanousek – 3. B

